

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ВОЛОСОВСКОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ИЗДАЕТСЯ С 1 МАЯ 1931 ГОДА



# СЕЛЬСКАЯ НОВЬ

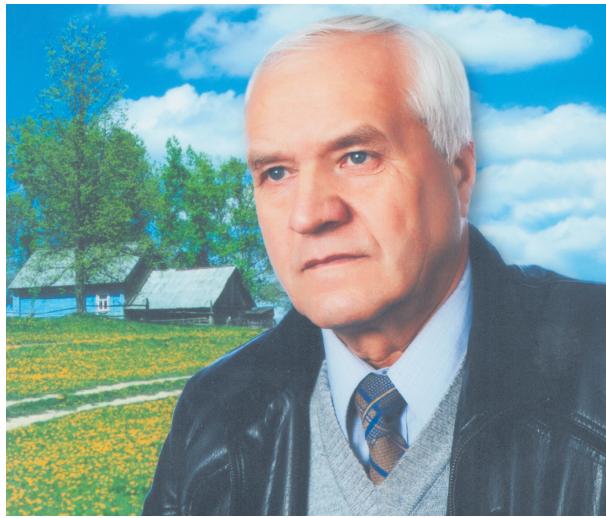
16+



Sel'skayanov.info/ Vk.com

20 января 2024 г. СУББОТА №2 (12713)

цена свободная

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!** //

На днях свое 75-летие отпраздновал почетный гражданин Волосовского района ВИТАЛИЙ СЕРГЕЕВИЧ БЕЛЯЕВ.

Пройдя нелегкий трудовой путь, вы не понаслышке знаете о нуждах и чаяниях простых людей, и этим во многом объясняется ваша чуткость и отзывчивость в общении с ними. За годы плодотворной работы в органах местного самоуправления вы проявили себя как ответственный и компетентный руководитель, инициативный человек с твердыми принципами и убеждениями. Ваш профессионализм и опыт человека, болеющего за настоящее и будущее, мудрость, принципиальность и умение работать с людьми заслуженно снискали вам авторитет и признание в обществе.

В день вашего юбилея примите слова искренней благодарности за многолетнюю и добросовестную работу на благо района, взвешенный подход к рассмотрению инициатив и предложений. Желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, бодрости и оптимизма. Пусть каждый день приносит вам только приятные сюрпризы, заряжает энергией, дарит отличное настроение!

Ю. ВАСЕЧКИН, глава администрации Волосовского муниципального района

С. ФРОЛОВ, глава Волосовского муниципального района



• Н. Сазановец

## ПРОСТОЕ ДЕЙСТВИЕ, КОТОРОЕ ОПРЕДЕЛЯЕТ БУДУЩЕЕ

На протяжении недели жители нашего района активно поддерживали выдвижение кандидатуры действующего президента страны Владимира Путина на выборы главы государства, которые состоятся в марте.

Люди приходили в пункт приема подписей, который был открыт в местном отделении всероссийской политической партии «Единая Россия», организованно и по собственной инициативе. Для того чтобы оставить подпись в поддержку кандидата нужен был только паспорт, а сама процедура занимала несколько минут.

— Людям важно чтобы их «голос» и гражданская позиция были учтены. За неделю мы собрали более 700 подписей, наиболее активно в

этом себя проявили сотрудники детских садов города Волосово, межрайонной больницы и представители старшего поколения. Судя по количеству подписавшихся, уже сейчас понятно отношение жителей района к предстоящим выборам: оно ответственное, — рассказала исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Юлия Николаевна Гомозова.

Жительница Бегуница пенсионерка Нина Васильевна Сазановец приехала спе-

циально, чтобы выразить свою поддержку В. В. Путину:

— Хорошо, что я увидела в газете «Сельская новь» объявление о работе пункта приема подписей, иначе, к моему большому сожалению, пропустила бы. Недавно сосед спросил меня, за кого я собираюсь голосовать на президентских выборах? Ответ был однозначным: только за Владимира Владимира. Староста деревни Лемовжа Галина Васильевна Воробей подтвердила, что ее односельчане такого же мнения [47]

А. ВИКУЛОВА  
Фото автора

**ОБРАЩАЙТЕСЬ** //

**22 января (понедельник) с 12.00 до 14.00** по адресу: г. Волосово, ул. Красных Партизан, д. 5 (приемная депутата) личный прием граждан проведет депутат Законодательного собрания Ленинградской области **Марина Николаевна Левченко**.

**Предварительная запись на прием по телефонам:** 21-083, +7 (905) 282-90-41 (помощник депутата Данилова Таисия Евгеньевна).

\*\*\*

**26 января (пятница) с 9.00 до 12.00** в здании администрации Волосовского муниципального района по адресу: г. Волосово, пл. Советов, д. 3а (кабинет №23) будет вести прием граждан по личным вопросам депутат Законодательного собрания Ленинградской области **Василий Васильевич Рыжков**.

**Запись на прием по тел.** 8 (81373) 21-508; +7 960 254 06 99 (помощник депутата Жукова Мария Казимировна).



<b>26 ЯНВАРЯ</b>
г. Волосово, ул. Хрустникова, угол дома № 84
<b>09:15</b> Возложение цветов к памятному знаку командиру 30-й гвардейской отдельной танковой бригады Ленинградского фронта, Герою Советского Союза Владиславу Владиславовичу Хрустникову
<b>27 ЯНВАРЯ</b>
г. Волосово, ул. Ветеранов
<b>13:30</b> Торжественно – траурная церемония возложения цветов ГДЦ «Родник», Фойе
Выставка из фондов Волосовского, Лужского, Сабского историко – краеведческих музеев и художественных работ учащихся Волосовской ДШИ им. Н.К. Гериха «Дорогами войны... Дорогами Победы»
<b>14:30</b> Тематическая программа «На привале»
<b>15:00</b> Концертный зал Спектакль «Память мой блокадная, переживи меня»



## С РЕКОРДАМИ И ПОТЕРЯМИ ИТОГИ 2023 ГОДА В ЖИВОТНОВОДСТВЕ

Редакция «СН» попросила рассказать о них начальника отдела сельского хозяйства администрации района Наталию Дмитриевну НУРОМСКУЮ.

Молочным животноводством у нас занимаются восемь сельхозпредприятий, в том числе — 6 племенных заводов и 1 племенной репродуктор. Здесь содержится 20 843 головы крупного рогатого скота, в том числе 8 671 корова.

За 2023 год поголовье коров по району сократилось на 402 головы. Акционерное общество «Племзавод «Ленинградский путь» завершило деятельность по производству и реализации молока, поголовье продано в другой регион.

В то же время многие сельхозпредприятия района

нарастили поголовье коров, увеличив тем самым валовое производство молока. В ЗАО «Племзавод «Рабитицы» дойное стадо выросло на 100 коров, в ГУП ЛО «Каложицы» — на 22, в АО «Сельцо» — на 17 и в АО «Племзавод «Гомонто» — на 10 коров.

За 2023 год сельхозпредприятиями района произведено 106,4 тыс. тонн молока, что составляет 107% к уровню 2022. Надой на 1 голову составил 11829 (+701 кг к уровню 2022) кг. Район занимает первое место по валовому производству молока в Ленинградской области и второе — по надоя молока на 1 корову после Приозерского района (12100 кг).

Наивысших надоев в минувшем году добились в племзаводе «Рабитицы» — 15 328

(+945 кг к уровню 2022 г.) кг молока от коровы и племзаводе «Гомонто» — 15 200 (+855 кг к уровню 2022 г.) кг молока от коровы. Это рекордные показатели для Ленинградской области! Валовое производство молока в «Рабитицах» увеличилось на 11% и составило 28,7 тыс. тонн, в «Гомонто» — на 6% и составило 22,2 тыс. тонн.

В ГУП ЛО «Каложицы» продуктивность дойного стада выросла на 632 кг по сравнению с предыдущим годом и составила 10 676 кг, валовое производство молока — 12,8 тыс. тонн или на 8% больше, чем в 2022 году.

Перешагнули 10-тысячный рубеж по продуктивности АО «Труд». Здесь от каждой коровы получено 10 240 (+523 кг к уровню 2022 г.) кг молока, валовое производство возросло на 9% и составило 10,3 тыс. тонн.

Хороших показателей добились АО «Сельцо» и ООО «Остроговицы». В первом ва-



ловое производство молока увеличили на 8% к уровню 2022 г., во втором — на 9%. В «Сельцо» достигнут удой от коровы 10 372 (+41 кг к уровню 2022 г.) кг, в «Остроговицах» — 9 450 кг.

Восстановливает утерянные с 2021 года позиции племзавод «Торосово». За минув-

ший год здесь произвели 6,4 тыс. тонн молока или 105% к уровню предыдущего года, надой на корову составил 8 536 (+454 кг к уровню 2022 г.) кг.

Доля района в общем производстве молока по области — 16%. Нашим животноводам есть к чему стремиться [47]



## ПРОКУРОРАМ - НАГРАДЫ В ЧЕСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА



курсе детских творческих работ, посвященном Дню работника прокуратуры.

Прокурор Ленинградской области Сергей Жуковский подчеркнул, что готовность прокуроров реагировать на каждый случай беззакония воспринимается жителями как верность долгу и вызывает их признательность. Он поблагодарил сотрудников за любовь к Родине, которую коллектив постоянно доказывает делом, за решительность и твердость позиции [47]



## ТУРНИР ПАМЯТИ ЗЕМЛЯКА

В спортивном зале ГДЦ «Родник» во второй раз прошел турнир по баскетболу среди юношей 2008 года рождения, посвященный памяти участника СВО Владимира Абзарова.



За главный приз — именной кубок — боролись команды из Всеволожска, Тосно, Никольского (Тосненский район) и Волосово. В результате четырех игр баскетболисты Волосовской спортивной школы (воспитанники тренера М. Н. Васильева) заняли первое место, второе — у Тосненской спортивной школы, третье — у команды Всеволожской спортивной школы олимпийского резерва [47]

## ШКОЛЫ ЛЕНОБЛАСТИ ПОЛУЧИЛИ НОВЫЕ АВТОБУСЫ

В рамках соглашения между Минпромторгом России и правительством Ленинградской области 28 образовательных организаций региона получили новый автотранспорт.

- Ленинградская область продолжает последовательно обеспечивать транспортом наши школы, при поддержке федерального центра. Таким образом мы решаем сразу несколько задач: где-то ребят довозят до школы из удаленных населенных пунктов, где-то автобус дает возможность поехать на экскурсию, познакомиться с новыми местами, с музеями в Ленинградской области и в Санкт-Петербурге. Все это — часть национальной

политики в сфере образования, воспитания подрастающего поколения, которая реализуется по инициативе и при постоянной поддержке президента России Владимира Путина, — прокомментировал

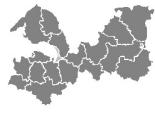
заместитель председателя Правительства Ленинградской области Николай Емельянов.

В нашем районе обладателями новых школьных автобусов стали Бегуницкая и Большеврудская школы [47]









## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ИНТЕРВЬЮ



Одним из центров празднования 80-летия полного снятия блокады Ленинграда станет музей-заповедник «Прорыв блокады Ленинграда» в Кировском районе Ленинградской области. Мы узнали у директора музея Дениса Пылёва о планах на знаковый 2024-й год.

## СОТНИ ТЫСЯЧ В ГОСТИ К НАМ

Музейный комплекс «Прорыв блокады Ленинграда» — один из главных военно-исторических музеев Северо-Запада России. Музей-диорама «Прорыв блокады Ленинграда», возведённый в опоре Ладожского моста в 1985 году, и трёхмерная панорама «Прорыв», распахнувшая свои двери в 2018 году, стали настоящей визитной карточкой Ленинградской области. Ежегодно на территории музея проходят десятки памятных мероприятий. Познакомиться с жизнью блокадного города во время Великой Отечественной войны и ходом наступательной операции «Искра» приезжает порядка 200 тысяч человек в год.

Кого-то влечёт сюда память о дедах и прадедах, воевавших в районе Невского пятака и Синявинских высот. Других — профессиональный интерес к истории Великой Отечественной: не зря «Прорыв» регулярно посещают съёмочные группы документального кино. Большинство же приезжает в музей ради уникальной возможности прикоснуться к истории прорыва и снятия блокады Ленинграда.

Откликается музей и на современные темы — включая поддержку специальной военной операции.

— В 2023 году мы превысили прошлогодние показатели I квартала по посещаемости, во многом благодаря выставке «Невыученные истории. Связь времён. Пропаганда ненависти», которую открыл в начале года Совет Федерации и лично сенатор РФ Дмитрий Васilenko. Эта выставка привлекла небывалое количество людей, которые приезжали со всех уголков нашей страны,



## «ПРОРЫВ» СКВОЗЬ ВРЕМЯ

МУЗЕИ ОБЛАСТИ ГОТОВЯТСЯ К ЮБИЛЕЮ ПОЛНОГО СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

чтобы познакомиться с экспозицией, включающей военную технику, привезённую из зоны СВО, — рассказывает заведующий музеем Денис Пылёв.

## К ЮБИЛЕЮ — ГОТОВЫ

Музейный сезон 2024 года по традиции открывается памятным мероприятием «На рубеже бессмертия», посвящённом 81-й годовщине прорыва блокады Ленинграда.

Готовят сотрудники музея и две новые выставки — на открытой территории и в выставочном зале. В дальнейшем экспозиция «Подвигу твоему, Ленинград» отправится по районам Ленобласти, а после этого — в другие регионы нашей страны. 25 января на площадке «Прорыва» запланировано федеральное просветительское мероприятие «Бессмертный полк». Проект объединит научную конференцию и онлайн-урок для молодёжи — в этот день музей будет закрыт для посетителей.

— Планируем в очередной раз провести фестиваль-реконструкцию «Плацдарм. Забытый подвиг» на Невском пятаке. Подготовка этого масштабного мероприятия — процесс довольно волнительный: организация связана с массой согласований, сопровождается привлечением большого количества людей, связано с финансированием, — говорит Денис Пылёв.

Череду торжественных мероприятий каждый год сменяет привычный поток туристов: семей с детьми, организованных групп и иностранцев.

— Останавливаются у нас и проходящие мимо туристические суда. Это стало возможным после открытия в 2022 году пассажирского причала — прошлым летом на территорию музея зашло несколько десятков судов и прогулочных катеров, — отмечает заведующий музеем.

Сегодня в штате музея-заповедника — 35 человек. Однако летом, когда посещаемость музея вырастает до тысячи человек в день, на помощь приходят сезонные работники — коллеги из других музеев и даже студенты. На обучение берут тех, кто любит историю своей страны — главное, чтобы «глаз горел»!

## ВРЕМЯ РАЗВИТИЯ

С нетерпением ожидают в Кировском районе строительства нового выставочного зала — непосредственно на территории музея-комплекса. Архитектурный облик павильона уже одобрил экспертный совет при комитете градостроительной политики Ленинградской области. Известно, что здание разместится к востоку от музея-панорамы «Прорыв». Строительство объекта включили в бюджет Ленинградской области на 2024–2026 годы.

Это будет многофункциональный выставочный зал и конференц-зал общей площадью 200 квадратных метров. Сам павильон планируется украсить гранитом, а стеклянный купол со стороны входной группы создаст естественное освещение в вестибюле, — делится Денис Пылёв. — Постоянная экспозиция павильона будет посвящена работе поисковых отрядов. Важным дополнением станет собственный фондохранилище. Благодаря новым возможностям музей смогут посещать до 300 человек одновременно, или около 250 тысяч посетителей в год.

В планах также благоустройство территории музея-комплекса. Её сердцем станет площадь с парящим полукольцом на опорах, которое свяжет между собой отдельные павильоны и станет местом проведения массовых мероприятий. Ещё один памятный

объект в виде штурмовика «Ил-2» на стеле появится в локации за боевыми машинами Великой Отечественной войны.

Важной задачей в музее считаются капитальный ремонт здания диорамы, которое было построено в начале перестройки и не ремонтировалось с момента основания. Мало кто знает, что диорама строилась без учёта системы отопления, водопровода и санузла — функционирует музей исключительно на электричестве, что весьма затратно. Ожидается также реставрация полотна диорамы размером 40 на 8 метров, на котором отражены события боёв с 12 по 18 января 1943 года.

Хотелось бы отметить внимательное и трепетное отношение



Денис Пылёв, руководитель музея-заповедника

к нашему музею губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко. За последние годы был заложен мощный фундамент для успешного ведения просветительской и военно-патриотической работы. Музей-заповедник преобразился в главный военно-исторический музей области и один из самых популярных военно-исторических музеев Северо-Запада.

Высокий потенциал музея, многократно усиленный поддержкой #Команды47, даёт возможность для развития на десятилетия вперед, — отметил Денис Пылёв.

Главная задача музея — сохранить исторические объекты, связанные с событиями битвы за Ленинград в Южном Приладожье.

ЮЛИЯ ТЕТАРСКАЯ

ФОТО: МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ПРОРЫВ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА»

## » ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Новым руководителем Музейно-мемориального комплекса «Дорога жизни» назначен историк и публицист, основатель Военного музея Карельского перешейка в Выборге Баир Иринчеев. Мы узнали у деятеля культуры о планах по развитию проекта в 2024 году.**



## ДОРОГА ЖИЗНИ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Первоочередная задача, поставленная передо мной правительством Ленинградской области — продолжить то развитие музеиного комплекса, которое идёт уже несколько лет. На сегодняшний день «Дорога жизни» обладает крепким коллективом, а также необходимыми ресурсами — остаётся распорядиться ими наиболее рационально.

Уже сейчас хотелось бы наладить более активное продвижение музеиного комплекса в социальных сетях, укрепить работу с турфирмами. Необходимо улучшить навигацию — размещать указатели и информационные щиты, привлекать посетителей временными выставками, лекциями и другими мероприятиями.

Если говорить про обновление комплекса, то самое важное в 2024 году — это новое здание Музея «Невский Пятачок» в Дубровке и продолжение благоустройства территорий. Напомню также о прошедшем недавно конкурсе студенческих работ по модернизации музеев Дороги жизни: высоко оцениваю уровень проектов, часть идей действительно может быть реализована на практике.

Есть и перспективы по запуску новых музеиных пространств. Остается нерассказанной история Малой Дороги жизни, Волховского фронта, прорыва Линии Маннергейма, Лужского рубежа, Ораниенбаумского плацдарма, партизанского движения в Ленинградской области. При этом, считаю, что нам сегодня необходимо сосредоточиться на существующих проектах, довести их до конца и только после этого браться за новые.

Важно не забывать и про то, что Дорога жизни — это большое количество самых разных служб: ветеринары, дорожники, военная прокуратура, Ладожская военная флотилия, пограничники, аэро-санные батальоны, буеристы, связные, которые доставляли донесения на мотоциклах... Хотелось бы рассказать посетителям музеев о работе этих служб, в том числе и в год 80-летия полного снятия блокады Ленинграда.



На 2024–2026 годы запланировано обновление музеиного комплекса







8

20 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА №2 (12713)

<https://selskayanov.info/>

СЕЛЬСКАЯ НОВЬ



ТВОРЧЕСТВО

## В ВИХРЕ ТЕАТРАЛЬНОЙ КАРУСЕЛИ

**В минувшее воскресенье на сцене ГДЦ "Родник" прошел II открытый фестиваль-конкурс театральных коллективов Ленинградской области "Новогодняя карусель".**

Многожанровый репертуар на суд зрителей и жюри представили 13 творческих коллективов из Волосово, Кингисеппа, Луги, Ломоносовского, Всеволожского, Тосненского и Гатчинского районов. Постановки были созданы на основе известных литературных произведений ("По щучьему велению" и "Двенадцать месяцев") и советских мультфильмов ("Большой секрет для маленькой компании" и "Сладкая сказка"). Все они отличались интересными выразительными средствами. Например, театральная студия "Микрогенетик" из Коммунара с помощью оригинального реквизита необычно представила сказку Корнея Чуковского "Айболит".

Членам жюри непросто было оценить разноплановые работы. При подведении итогов оценивалось соответствие новогодней тематике, ограниченность художественного и музыкального оформления спектакля, режиссерский замысел, выбор репертуара.

Открыл конкурсную программу народный драматический театр из Кингисеппа со спектаклем "Две внучки Деда Мороза". По сценарию млад-

шая, никому не известная сестра Снегурочки по имени Зноюшка, сначала набедокурила, а затем вместе со своими друзьями снеговиком Снережей и цветочком Гладиполем спасала праздник от злого волшебника.

Эстафету принял наш образцовый самодеятельный коллектив театр кукол "Фантазеры". В спектакле по мотивам рождественского рассказа "Леший на елке" поэта и писателя начала XX века Саши Черного было задействовано 9 человек. Они умело управляли куклами, так что те казались живыми... На воплощение задумки в жизнь у руководителя "Фантазеров" Елены Нокс ушло 2 года!

- Кукла должна быть продолжением актера, чтобы образ "жил". Этот спектакль мне понравился потому, что в нем хорошо завязан сюжет, т.е. он целостный, гармоничный, понятен для восприятия, - отметил член жюри, режиссер и руководитель народного драматического театра "Городок", член Союза театральных деятелей России Сергей Петрович Сулим.

- Подготовка новогоднего спектакля занимает много времени, а показываем его всего лишь несколько раз, поэтому мы очень рады, что фестиваль проходит в январе, т.к. это дополнительная возможность показать проделанную работу еще раз. Когда вы-

ступаешь только в своем районе, никуда не ездишь, не видишь других театральных работ, у тебя "замыливается" глаз. Для роста и развития в своем деле важно выезжать на подобные конкурсы, чтобы услышать независимую оценку и мнение со стороны, - отмечает руководитель театральной студии "Золотое сечение" из Ломоносовского района Анна Глушкова. К слову, их спектакль "День рождения Снегурочки" выделялся красотой новогодних декораций.

Несмотря на юный возраст, участникам творческой группы "Искра" Волосовского городского поселения (Ломоносовский район) удалось рассмешить публику своей юмористической постановкой "Баба Яга". Произведение "Двенадцать месяцев" в двух



● Сцена из спектакля "Айболит"



● На сцене — "Фантазеры"

совершенно разных видениях представили образцовые самодеятельные коллективы театра юного зрителя "Кураж" из Луги и музыкального театра "Веселый балаганчик" из поселка Ульяновка Тосненского района.

- Второй мне понравился больше, потому что актерский состав был больше, он отличался выразительностью и красотой костюмов, видеосопровождением, наличием спецэффектов - дыма, света. Не представляю, как будет жюри оценивать все работы, они ведь такие разные, - поделилась мнением зрительница Алена Цацуро.

Театральный фестиваль-конкурс - это праздник творчества и познания, радости и сотрудничества. И это оценило жюри: участники получили дипломы за лучшую режиссуру, лучшую сценографию, музыкальное оформление, лучшую мужскую и женскую

роль, лучшую роль второго плана. Наш кукольный театр "Фантазеры" получил диплом первой степени за режиссиру и диплом третьей степени за музыкальное оформление. Пусть проведение фестиваля театрального искусства "Новогодняя карусель" станет в нашем городе добной традицией! [47]



● Фрагмент спектакля "Сладкая сказка" (Всеволожский район)



ДОБРОВОЛЕЦ



## РЯДОК ДА ПЕТЕЛЬКА...

**Мы уже не раз рассказывали вам о волонтерах, которые объединяются, чтобы помогать бойцам, которые участвуют в СВО. А сегодня познакомим вас с Татьяной Анатольевной Смирновой, которая второй год вяжет теплые шерстяные носки и отправляет их в зону СВО нашим солдатам. Только за 2023 год она связала 110 пар!**

Но без дела никогда не сидела: то бисероплетение освоит, то точечную живопись. Особенно увлеклась творчеством после выхода на пенсию.

С началом СВО у Татьяны Смирновой по-настоящему заболела душа за наших ребят, стала думать, чем же можно им помочь?

— Я поняла: если мне Богом дано какое-то умение — пусть малое, те же способности к рукоделию — то сейчас настала пора его применить на пользу ближнему и на благо Родины, — рассказывает наша героиня. — Тем более, что мой родственник отправился туда на службу по контракту. В прошлом году директор дома культуры «Род-

ник» Марина Станиславовна Кярки предложила мне в пользование отдельный кабинет, чтобы там собирались такие же желающие помогать фронту. Я не стала отказываться от такой возможности. Обзвонила знакомых — нас собралось 8 человек, в основном это женщины пожилого возраста, и два раза в неделю мы вязали носки. Кто не умел — просто покупал готовые изделия и приносили нам для передачи бойцам.

Шерстяными нитками нас снабжали «Союз женщин России» и партия «Единая Россия». Сейчас мы с приятельницами вместе только сети маскировочные изготавливаем, а вяжет каждая на дому.

Бабушки из совета ветеранов передают мне нитки из распущеных старых вещей, завалившиеся клубочки, остатки пряжи — все идет в дело. Видела в интернете полемику: зачем, дескать, солдатам нужны ваши носки, ноги в них не помещаются в берцы. А я заметила: по телевизору показывают, что ребята там в обычных «пенках» 45-го размера. Попробуй постой в них целый день... Сами же, когда в лес ходим, всегда надеваем носки. Пускай они будут одноразовые, снял и выбросил, но ведь, представьте, как хорошо, когда парень пришел с передовой отдохнуть, поспать, надел эти сухие шерстяные носки и сразу тепло стало!

Тем не менее, узоры на изделиях Татьяна Анатольевна старается делать одинаковые, гармоничные. Если нитка хорошая, то связать один носок может за три часа. За прошедшие новогодние праздники уже сделала 5 пар.

— Когда мы вместе с Университетом третьего возраста

ездили в Москву на поезд, Татьяна Анатольевна всю дорогу не выпускала спицы из рук, — делится председатель районного совета ветеранов Ирина Суркова.

— Мы, на самом деле, себе радость доставляем, когда вместе такое общее дело делаем, — убеждена рукодельница. — У меня теплеет на душе, когда я понимаю, что имею возможность помочь тем, кому действительно наша помощь нужна. Потому что душа человеческая — она тоже нуждается в том, чтобы ближнему помогать, еще сильнее, острее, чем для своего личного блага что-то получать. Это любой человек понимает — и ребенок, и взрослый, и старики, и богатый, и бедный, и свободный, и очень занятой! Так что если мы будем нашим ребятам, которым сейчас очень нелегко в зоне СВО, помогать, поддерживать их в меру своих сил, кто чем может, — то мы и нашу победу приблизим, и своей душе поможем! [47]



ВАЖНО



АО «ЕИРЦ Ленинградской области» представило новое мобильное приложение «ЕИРЦ ЛО» для владельцев iPhone.

Оно поможет сэкономить время и упростить решение

## ЗА УСЛУГИ ЖКХ — ПО НОВОМУ ПРИЛОЖЕНИЮ

вопросов, связанных с услугами ЖКХ, жителям, которые получают единый платежный документ от АО «Единый информационно-расчетный центр Ленинградской области».

В приложении «ЕИРЦ ЛО» клиенты смогут произвести все операции по лицевым счетам и получить необходимую информацию, не обращаясь в клиентские офисы:

добавлять лицевые счета по имеющимся объектам недвижимости;

производить оплату жилищно-коммунальных услуг;

передавать показания индивидуальных приборов учёта, отслеживать дату поверки, контролировать расход коммунальных ресурсов;

просматривать баланс лицевого счета, историю платежей и начислений;

задать вопрос и направить копии документов;

скачивать квитанцию или получать справки по лицевому счёту;

ознакомиться с правилами начислений по каждой услуге;

заказать и оплатить дополнительные услуги.

Обращаем внимание, что это не обновленная версия имеющегося в AppStore приложения «ЕИРЦ. Ленинградская область», а совершенно

новое приложение компании для iOS. Ссылка для скачивания мобильного приложения «ЕИРЦ ЛО» в AppStore: <https://apps.apple.com/ru/app/id6472345610>

Приложение разработано компанией «АИС Город», которая специализируется на разработке программного обеспечения для автоматизации и мониторинга жилищно-коммунального хозяйства и смежных сфер.

Старое приложение будет актуально до 1 марта 2024 года.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

## О ВОДИТЕЛЬСКИХ УДОСТОВЕРЕНИЯХ

С 25 декабря 2023 г. вступили в силу изменения в пункт 4 статьи 25 Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».

Водительские удостоверения, подтверждающие право на управление транспортными средствами категории «А» (мотоцикл) или подкатегории «В» (трициклы и квадрициклы) с мотоциклетной посадкой или рулём мотоциклетного типа, подтверждают также право на управление самоходными машинами категории «А1» (внедорожные мототранспортные средства: снегоходы, квадроциклы и т. д.)

Частью 2.2 статьи 15 Федерального закона № 297-ФЗ установлено, что право на управление

го закона от 2 июля 2021 г. № 297-ФЗ «О самоходных машинах и других видах техники».

Водительские удостоверения, подтверждающие право на управление транспортными средствами категории «В», «С» или «D», подтверждают также право на управление самоходными машинами категории «А1» (внедорожные мототранспортные средства: снегоходы, квадроциклы и т. д.)

в случае и при соблюдении условий, установленных частью 2.2 статьи 15 Федерально-

го закона № 297-ФЗ. Водительские удостоверения, подтверждающие право на управление транспортными средствами категории «В», «С» или «D», подтверждают также право на управление самоходными машинами категории «А1» (внедорожные мототранспортные средства: снегоходы, квадроциклы и т. д.) в случае использования самоходной машины на основании договора аренды (проката) или иного возмездного договора, предусматривающих временную передачу гражданину самоходной машины в управление, при условии прохождения лицом, ее предоставившим, инструктажа по управлению такой самоходной



машиной и обеспечению ее безопасной эксплуатации

Т. Демирова, инспектор по пропаганде БДД ОГИБДД



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## ПОСТАРАЙТЕСЬ НЕ БОЛЕТЬ!



ХНИЗ вносят основные 7 факторов риска: курение, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточное потребление алкоголя, повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина в крови, ожирение.

Очевидно, что самым действенным методом профилактики развития ХНИЗ является соблюдение принципов здорового питания, повышение

физической активности и отказ от вредных привычек.

Важнейшую роль в профилактике заболеваний играет контроль за состоянием здоровья, регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

Основные рекомендации для профилактики заболеваний:

— знать свои показатели, характеризующие здоровье

(уровень холестерина и глюкозы в крови, артериального давления, индекс массы тела, окружность талии);

— регулярно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию;

— правильно питаться:

1. ограничить потребление соли (до 5 г/сутки — 1 чайная ложка без верха);

2. увеличить потребление фруктов и овощей (не менее 400–500 гр. в день — 5 порций);

3. увеличить потребление продуктов из цельного зерна, бобовых для обеспечения организма клетчаткой;

4. снизить потребление насыщенных жиров и отказаться от потребления трансжииров.

Рацион должен содержать достаточное количество растительных масел (20–30 г/сутки), обеспечивающих организм полиненасыщенными жирными кислотами (рыба не менее 2 раз в неделю, желательно жирных сортов);

5. ограничить потребление продуктов, содержащих добавленный сахар (сладкие га-

зированные напитки, мороженое, пирожное и др. сладости);

— не курить, отказаться от потребления спиртных напитков;

— быть физически активным:

1. взрослые люди должны уделять не менее 150 минут в неделю занятиям средней интенсивности или не менее 75 минут в неделю занятиям высокой интенсивности;

2. каждое занятие должно продолжаться не менее 10 минут;

3. увеличение длительности занятий средней интенсивности до 300 минут в неделю или до 150 минут высокой интенсивности в неделю необходимо для того, чтобы получить дополнительные преимущества для здоровья;

4. необходимо чередовать анаэробные и аэробные нагрузки (аэробные нагрузки — 5–7 раз в неделю, анаэробные нагрузки — 2–3 раза в неделю)

По материалам Волосовской межрайонной больницы

50% вклада в развитие





